



**Praktische adviezen bij slaapproblemen
bij kinderen en jongeren**

19 mei Antropia Driebergen

Een symposium voor (kinder)neurologen, kinderartsen, jeugdartsen,
kinder- en jeugdpsychiaters en verpleegkundig specialisten



Geachte collega,

Iedere arts die met kinderen en jongeren werkt, komt het tegen in de praktijk: slaapproblemen! Soms als primair probleem, maar vaak interfererend met andere problematiek, variërend van schoolverzuim tot psychiatrische problemen of een ontwikkelingsachterstand. Daarmee is slaap dan ook bij uitstek een multidisciplinaire aangelegenheid! Op deze studiedag zullen we stilstaan bij de wisselwerking tussen Kind, Slaap en Brein, gezien vanuit diverse invalshoeken. De insteek is informatief en vooral praktisch: u kunt het geleerde direct in de praktijk brengen.

Dus bent u kinderarts, jeugdarts, (kinder)neuroloog, kinder/jeugdpsychiater of verpleegkundig specialist, of in opleiding hiervoor? En werkt u met kinderen en/of jongeren vanaf de basisschoolleeftijd? Mis deze dag dan niet!

de cursusleiding,

Dominique Bosman, arts M&G en jeugdarts, AJN Jeugdartsen Nederland

Jeannette Hop, kinder- en jeugdpsychiater

Laurien Teunissen, neuroloog en somnoloog, voorzitter werkgroep slaapwaakstoornissen van de NVN

Nicole Wolters, kinderarts en somnoloog, voorzitter Vereniging Kind en Slaap

Programma

09.30 - 09.45 Inleiding

09.45 - 10.10 De anamnese bij slaapproblemen *Laurien Teunissen*

10.10 - 10.35 Gekrijs in de nacht *Nicole Wolters*

10.35 - 11.05 Break

11.05 - 11.30 Slaap & psychiatrie: Autisme en ADHD *Shalini Soechitram*

11.30 - 11.55 Melatonine, the do's and don'ts *Myrthe Boss*

11.55 - 12.20 Slaap & psychiatrie: Stemming en angst *Jeannette Hop*

12.20 - 13.30 Lunchpauze

13.30 - 13.55 Ontwikkelingsachterstand, epilepsie en slaapproblemen *Marleen Korver*

13.55 - 14.20 Liever lui dan moe! Wat te doen met slaperigheid bij pubers *Sigrid Pillen*

14.20 - 14.45 Kinderen weer leren te slapen, daar is geen pilletje voor nodig *Daniëlle Hendriks-Sandries*

14.45 - 15.15 Break

15.55 - 15.40 Slaaptekort en schoolverzuim: een complexe combinatie *Dominique Bosman*

15.40 - 16.05 Medicatie, nee tenzij *Almar van Suijdam*

16.05 - 16.30 Take home messages

16.30 Einde symposium

Informatie en aanmelden

KIND, SLAAP EN BREIN is een onafhankelijk en niet gesponsord initiatief van de werkgroep slaapwaakstoornissen van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie en de Vereniging Kind en Slaap. Het symposium wordt mede ondersteund door AJN Jeugdartsen Nederland, de Nederlandse vereniging voor Kinderneurologie en de Nederlandse vereniging voor kindergeneeskunde.

Accreditatie wordt aangevraagd bij alle beroepsverenigingen die tot de doelgroepen behoren.

De organisatie van dit symposium is in handen van de baar advies & organisatie.

Voor vragen kunt u hen bereiken via info@debaar.net of 0343-594544.

aanmelden: www.debaar.net/kindslaapenbrein